

Formation de Technicien Praticien en Hypnose Ericksonienne

La Formation Certifiante de Praticien en Hypnose Ericksonienne s'effectue sur 5 week-ends complets (le samedi et le dimanche de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30) où 2 semaines de 5 jours (du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 12h à 17h) au cours desquelles seront présentées et enseignées les différentes méthodes de travail nécessaires à l'accompagnement d'une personne vers l'atteinte de son objectif dans le cadre d'une relation d'aide.

Le point fort de la formation est le travail approfondi sur l'origine du symptôme.

Programme détaillé de la formation Week-end 1

Samedi

Accueil Présentations

Travaux pratiques

Séances d'Hypnose (individuelles et/ou de groupe) délivrées par le formateur. Introduction (théorie)

L'Hypnose et l'Histoire

Le Conscient et L'Inconscient

Anamnèse (théorie)

L'origine du symptôme

La Bulle Proxémique. La Calibration.

Les Meta-Programmes. Le V.A.K.O.G.

Les Systèmes d'Orientation Sensoriels.

La Synchronisation (Verbale, Para-Verbale, Non-Verbale. En 3 étapes : Mirroring, Pacing, Leading). La Reformulation

La Détermination d'objectif en 7 points.

Les Mots à éviter. La Position Basse.

Le feedback

Dimanche

L'Induction par la fixation d'un point

L'Induction par le souvenir agréable

L'Induction par le souvenir d'une expérience Hypnotique. L'Induction par la Contraction / Décontraction musculaire. L'Induction par la Saturation Psychique

Les Fusibles

Les Truismes

Le Yes-Set

Le Travail sur la Résistance

Le No-Set

La Négation

La Confusion

La Ratification

La Dissociation

Les Signes Indicateurs de Transe, l'Identification de l'E.M.C. La Réassociation (le retour).

Travaux pratiques

Exercices pratiques basés sur les enseignements

Programme détaillé de la formation week-end 2

Samedi

Retour rapide sur les enseignements du week-end dernier

Le Test de Suggestibilité

L'Induction par Questionnement Inductif

L'Induction avec un sujet de paille

L'Induction en créant une Spirale Sensorielle

Submodalités.

Le temps des verbes

Le Saupoudrage. La Catalepsie

La lévitation du(des) bras

Dimanche

L'Amnésie.

Le tableau noir.

Techniques de travail (théorie)

Les Allergies

Les Phobies

"Rayez le vinyle !" ou "Brouillage V.A.K.O.G, avec associations Plaisir / Douleur".

Le Contrôle de la douleur

L'Analgésie, l'Anesthésie

Les Suggestions Post-Hypnotiques

Les Croyances aidantes et limitantes

Travaux pratiques

Exercices pratiques basés sur les enseignements du jour

Programme détaillé de la formation week-end 3

Samedi

Retour rapide sur les enseignements du week-end dernier

Exercices pratiques basés sur les enseignements du week-end dernier

Le Signaling

Les Ancrages

L'Ancrage simple

L'Addition d'Ancre

L'Auto-Ancrage

Le Transfert de Compétence ou Transfert d'EdR

La Désactivation d'Ancre.

Travaux pratiques

Dimanche

Travaux pratiques

Exercices pratiques basés sur les enseignements de la veille

Retour rapide sur les enseignements théoriques de la veille

La Méthode de Rossi

Techniques de travail (théorie)

Le Recadrage Hypnotique

Les Métaphores
Les anecdotes à la façon de Milton Erickson
Les altérations sensorielles: hallucinations positives et négatives
La Futurisation
La distorsion du temps
Le Pardon - Le deuil

Travaux pratiques
Exercices pratiques basés sur les enseignements du jour

Programme détaillé week-end 4

Travaux pratiques
Retour rapide sur les enseignements théoriques du week-end
L'arrêt du tabac - les addictions
Les troubles du sommeil
Travaux pratiques
Exercices pratiques basés sur les enseignements du jour

Dimanche

Travaux pratiques
Exercices pratiques basés sur les enseignements de la veille
L'anneau gastrique virtuel
Les Métaphores
Travaux pratiques
Exercices pratiques basés sur les enseignements du jour.

Programme détaillé du week-end 5

Samedi

Retour sur les enseignements du week-end précédent
Techniques de travail (théorie)
L'Hypnose Conversationnelle
Les Prescriptions et les Tâches
L'Auto-Hypnose
Souvenirs de Milton Erickson.
Révisions et préparation à la validation des acquis (théorie)
Révisions et préparation des élèves à la validation des acquis (pratique)

Dimanche

Validation des acquis (théorie) en 30 questions
Validation des acquis (pratique) : anamnèse-élaboration d'une séance d'hypnose-retour et feedback

Remise des attestations de stage/certification
Foire aux questions sur l'installation notamment
Verre pour fêter la formation 🌸