

# **PROGRAMME**

## **FORMATION HYPNOSE ET SEVRAGE TABAGIQUE**

**Qu'est-ce que le sevrage tabagique ?**

**Anamnèse**

**Identifier les croyances limitantes**

**Comprendre les blocages**

**Les leviers psychologiques**

**Stratégies des inductions**

**Écriture de scripts adaptés**

**Les métaphores**

**Les ancrages**

**L'hypnose conversationnelle**

**Le non jugement**

**Suivi et résultat**

