

PROGRAMME

FORMATION HYPNOSE PERTE DE POIDS ET TROUBLES ALIMENTAIRES

Qu'est-ce qu'un trouble alimentaire ?

L'équilibre alimentaire

Le bénéfice secondaire

Identifier les croyances limitantes

Comprendre les blocages

Les leviers psychologiques

Stratégies des inductions

Écriture de scripts adaptés

La perte de poids

La prise de poids

L'hypnose conversationnelle

Le non jugement

Suivi et résultat

