

Bali

Par Jeanna Zen
Du 22 mai au 7 juin 2026



Les Jeanettes à Bali



Se reconnecter à soi-même

Se découvrir, prendre soin de soi, se retrouver

Chacune trouvera à Bali ce qu'elle est venue chercher

J1 : 22 mai Départ de France, rendez-vous à Paris aéroport Charles de Gaulle, c'est là que tout commence !

J2 : 23 mai Arrivée à Bali, accueil à l'aéroport international de Denpasar, transfert à Ubud l'incontournable capitale culturelle de Bali.

Installation à la villa Badadari (ou équivalent) pour un repos bien mérité.



J3 : 24 mai Ubud

Afin de nous alléger de ce qui nous encombre nous commençons notre périple par une **cérémonie du feu et une méditation.**

Puis après un petit déjeuner réparateur nous partons en direction des **rizières de Tegallalang** pour y passer la matinée

C'est sans nul doute la plus belle des rizières à Bali. Coincées entre deux collines, les rizières de Tegallalang et leur localisation audacieuse sont un délice pour les yeux.

Les terrasses dans le renforcement sont absolument splendides ponctuées de petites tables pour boire sa coco.



Nous ferons ensuite une pause dans un **warung, typique restaurant Balinais servant des plats traditionnels locaux.**

La journée se poursuit par la visite du centre d'Ubud, les temples sont à chaque coin de rue, la spiritualité est partout.

Avec la rue piétonne la plus grande de Bali ! C'est certainement le meilleur endroit pour acheter vos souvenirs à bons prix.

Retour à la villa où un **massage typiquement Balinais vous attend.**



J4 25 mai Ubud

Après un cours de *yoga et une méditation*, ce matin nous partons à *La Sacred Monkey Forest* : un incontournable !

Véritable jungle dans la ville, ce sanctuaire pour primates vous subjuguera dès lors que vous vous y aventurerez !

La végétation nous isole soudainement de la ville pour nous inviter à rentrer en harmonie avec la nature environnante. Une magnifique réserve à des fins de conservation et d'études comportementales.



Après le déjeuner une belle rencontre nous attend : nous allons à la *rencontre d'un guérisseur qui appartient à la lignée des grands prêtres Balinais*.

Nous découvrons les traditions sacrées et nous sommes invitées à un voyage intérieur empreint de spiritualité.

Nous recevons un rituel ancestral de purification dans l'intimité d'un temple familial, au cœur d'un lieu empreint de sérénité.

Les parfums d'encens s'élèvent doucement tandis que les mantras raisonnent.

Une expérience spirituelle puissante avec la belle énergie de Bali !

J5 26 mai Ubud

Ce matin on se lève très tôt ! c'est l'ascension du Mont Batur !



Le Mont Batur, c'est la star de la région ! Chaque jour, des centaines de touristes viennent tenter leur chance pour voir le lever du soleil depuis le haut de la montagne et son panorama exceptionnel.

L'ascension du Mont Batur ne représente aucune difficulté physique ou technique particulière avec ses 530 mètres de dénivelé.

Le sentier est bien balisé, quelques rochers jusqu'au premier des trois cratères du Gunung Batur. Il faut savoir que c'est un volcan actif.

Nous prendrons le petit déjeuner en haut en regardant le lever du soleil ☀️ émotion garantie !

Pour celles qui le souhaitent un cours de cuisine balinaise nous en apprendra davantage sur les délices de l'île.

Retour à la villa après le déjeuner puis après-libre avant le **spectacle de danse traditionnelles**.



J6 27 mai Ubud

Ce matin réveil en douceur, **séance de yoga et de méditation** avant de partir pour **le temple Pura Mengening** pour un **rite de purification**.

Le temple Pura Mengening, construit au XVIIe siècle, est l'un des plus importants temples de Bali. Érigé pour protéger contre les esprits maléfiques et assurer une bonne récolte, il est dédié au dieu de l'eau, Dewa Tirta Empul. On croit que l'eau de source du temple possède des pouvoirs de guérison.



Nous poursuivons notre route vers Goa Gajah après le déjeuner

Si la légende raconte que le temple serait la création du géant Kebo Iwa, une chose est sûre, Goa Gajah a été construit au 9ème siècle.

Sanctuaire de méditation, sa particularité est d'accueillir deux religions. On y retrouve des éléments de l'hindouisme et du bouddhisme.

Nous avons la chance de le visiter avec une fidèle qui nous apprend à fabriquer des offrandes.



Retour à la villa pour notre dernière soirée à Ubud

J7 28 mai départ pour Sidemen

Après un réveil en douceur et une **séance de yoga nous partons tranquillement vers **Sidemen**.**

Situé entre Ubud et Amed la région de Sidemen est un vrai coup de cœur sur l'île des dieux.

Au programme des rizières splendides, une vie rurale qui réserve des scènes de vie captivantes, des grottes, des cascades et des temples centenaires. La lumière de fin de journée donnent à l'ensemble une atmosphère mystique.



La journée commence par une immersion dans l'un des temples les plus anciens de Bali **le Besakih**.

C'est le plus grand et ancien complexe de Bali 23 temples terrassés sur 6 niveaux.

Beaucoup d'Indonésiens le fréquente afin d'honorer Vishnu et le spectacle des offrandes y est incroyable !

Après le déjeuner nous nous rendons chez **Sidemen Silver** afin de fabriquer notre propre bijou en argent.

On choisit d'abord son design parmi une sélection variée. Ensuite, il est temps de fondre l'argent avec l'un des bijoutiers.

Et nous voici en possession d'un souvenir absolument unique made in Sidemen à Bali !



La journée s'achève et il est temps de nous installer à notre hôtel ' le Samanvaya » (ou équivalent).



JS 28 mai Sidemen

Après un copieux petit déjeuner nous partons pour une randonnée de 3 heures au milieu de la forêt et des rizières de Tenganan à Kastala.

Nous profitons des paysages magnifiques que nous offre la nature Balinaise.

Le chemin est entre les rizières, les ponts des bambous et les habitations des agriculteurs.

L'après-midi après une pause bien méritée, nous visitons le village de Penglipuran qui a été classé le plus propre des villages traditionnels de Bali.

Il existe depuis 700 ans et on y retrouve tous les symboles et marqueurs de la culture balinaise.

Là-bas pas de voiture mais une grande avenue centrale pavée où les habitants déambulent, offrandes sur la tête ou sous le bras.



J9 29 mai Départ pour Munduk

Nous démarrons la journée de bonne heure afin de rejoindre **Munduk en 3 heures de route.**

Bien sûr nous faisons des pauses photos, puisque nous avons la chance d'avoir tout le long du voyage notre chauffeur privé.

Munduk représente le Bali authentique et se cache dans les montagnes au centre de Bali : temples sur l'eau, rizières en terrasse, cascades, randonnées.

La nature dans toute sa splendeur !

Nous posons nos valises à l'hôtel « Sanak retreat » (ou équivalent).



L'après-midi sera consacré à la majestueuse **cascade de Banyumala** qui est l'une des plus belles cascades que vous pourrez voir à Bali.

Elle dispose de tous les arguments d'une bonne cascade : on peut s'y baigner, se détendre et faire des photos.



La soirée se termine par une méditation au coucher du soleil.

J10 30 mai Munduk

La journée commence par une **séance de yoga** puis nous partons pour la **randonnée des 3 cascades** :

Votre chemin de randonnée va croiser 3 cascades dans l'ordre :

- **Melanting Waterfall** : c'est là que les escaliers sont les plus assassins et que la cascade est la plus puissante.
- **Labuhan Kebo Waterfall** : où vous pouvez vous baigner.
- **Red Coral Waterfall** : pas besoin de se mouiller pour être complètement trempé lorsqu'on la visite.



Le sentier est parsemé de petits warungs et boutiques vendant épices et breuvages. C'est l'occasion de boire un bon chocolat chaud ou de (ne pas) goûter au célèbre café **Luwak.**

Vous pouvez observer aussi les agriculteurs des environs récolter des fruits et des épices perchés sur leurs échelles en bambou.

Sur le chemin nous déjeunerons dans l'une des paillottes avec vue sur **les 3 lacs.**

Quoi de mieux que de terminer la soirée par un massage !

En soirée un **cercle de femmes sera proposé.**

J11 31 mai Munduk

Ce matin nous partons en **randonnée à vélo à travers les rizières et petits villages puis nous découvrons la forêt tropicale luxuriante autour du **lac Tamblingan**.**



Naviguez sur un canoë traditionnel jusqu'au temple **Ulun Danu Tamblingan**, puis baignez-vous dans une piscine naturelle.



Après cette journée sportive nous profiterons de notre magnifique hôtel dans cette nature luxuriante. Dernier soir dans cet endroit magique où le temps semble s'arrêter...

Un dernier **massage** avant d'en partir.

J12 1^{er} juin départ pour les îles Gili

4 heures de bateau nous attendent pour les rejoindre.

Entre Lombok et Bali se trouvent 3 petites îles : **Gili Trawangan, Gili Air et Gili Meno.**

C'est la promesse d'une eau turquoise, de balades à bicyclette, de farniente autour d'une coco fraîche les pieds dans le sable blanc.



Le snorkeling (plongée avec masque et tuba) nous offre la possibilité de nager avec des poissons multicolores et des tortues.

Un endroit paradisiaque, un autre regard sur les richesses de Bali.

Après notre traversée en bateau nous prenons place dans un hôtel sur la plage, façon Robinson Crusoe.

En soirée **cercle de femmes sur la plage **cérémonie du feu**.**



J13 2 juin Gili Méno

Yoga et méditation avant un petit déjeuner face à la mer.

Gili meno est la plus petite et la plus calme des îles Gili et il faut compter environ 2 h pour traverser toute l'île.

C'est l'endroit idéal pour les Jeannettes en quête de tranquillité et adeptes de plongée.

Gili Meno abrite les meilleurs spots de plongée et les récifs coralliens sont remplis de poissons multicolores.

Nous partons donc à la découverte de l'île Gili Méno à pied.

Un Pique-nique gourmand nous attendra sur la plage pour reprendre des forces, avant de s'aventurer dans l'eau avec masque et tuba à la rencontre des tortues.

Soirée feu de camp sur la plage.

J14 3 juin Gili Air

Yoga et méditation puis nous partons à la découverte de **Gili air** que nous explorons à vélo.

Avec ses nombreux bars de plage, ses petites boutiques et son ambiance hippie, Gili Air est un mélange entre l'atmosphère festive de Gili trawangan et le calme de Gili Meno.

Après le déjeuner un **bateau** viendra nous chercher pour faire le **tour des îles** et pour celles qui le souhaitent, nous ferons une pause sur des spots de plongée sublimes afin d'explorer les **fonds marins avec masque et tuba**.

Si nous avons un peu de chance les poissons clowns et les tortues de mer seront de la partie.

Soirée sur la plage



J15 4 juin Gili Trawangan

Yoga et méditation et en route pour la visite de **Gili Trawangan** la plus dynamique des 3 îles.

Gili trawangan est la plus grande des trois, elle est donc idéale pour les Jeannettes en quête de fête et de danse, lâcher prise ça peut être ça aussi !

Nous passerons la journée à découvrir l'île et à profiter de la plage et des fonds marins exceptionnels.

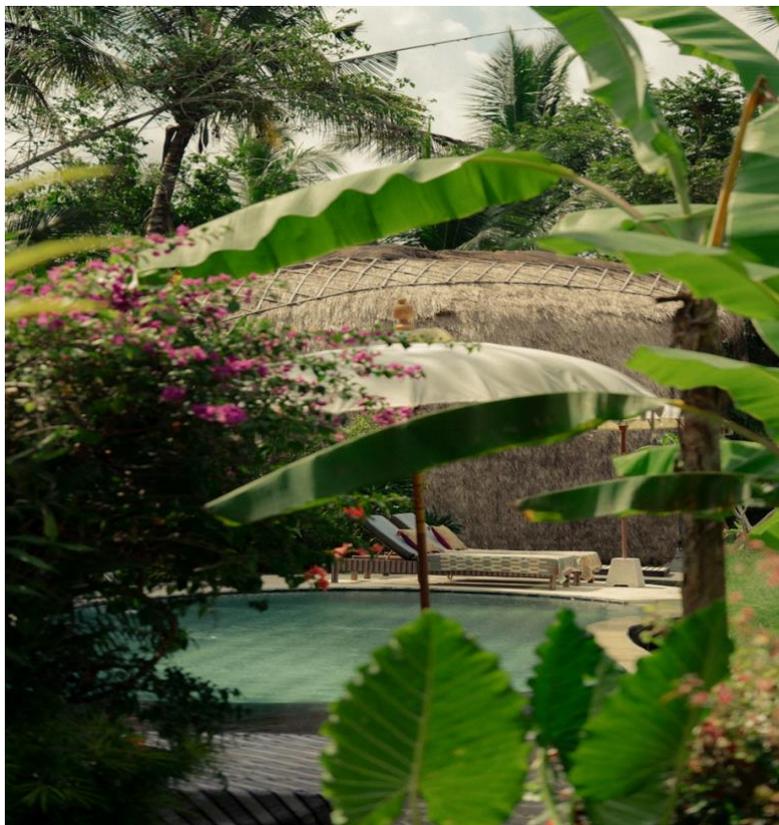
La soirée s'annonce joyeuse et festive avec une **soirée dansante sur la plage. Lâcher prise c'est ça aussi !**



J16 5 juin Retour sur la terre ferme pour Tanah Lot

Après la traversée en bateau notre périple touche à sa fin !

Nous poserons nos valises à « Dharma Oasis » ou équivalent, hôtel enfouis dans la végétation tropicale.



Notre dernier jour sera grandiose avec la visite du **temple de Tanah Lot**, le site le plus célèbre de Bali !

Posé sur un rocher à même la plage et frappé par les vagues, il est très photogénique en particulier au coucher du soleil !



La forme harmonieuse du rocher, sa couleur sombre, les petits toits superposés du temple, les vagues qui le battent à marée haute, et cette lumière en clair-obscur confère à l'endroit quelque chose d'étrange et de fascinant.

Nous garderons bien sûr du temps pour les derniers souvenirs à ramener.

J17 6 juin Départ à l'aéroport pour notre retour en France



Les modalités pratiques :

Le prix : 2990 euros

Le prix comprend :

- **Accueil et transfert à l'aéroport international de Bali**
- **Tous les transferts terrestres en véhicule privé (jeep ou minibus)**
- **Tous les droits d'entrée des sites culturels visités**
- **Tous les soins mentionnés sur le programme**
- **Un guide francophone : son salaire, sa nourriture, son hébergement, son assurance, son transport...**
- **Les nuits d'hôtel et villa : chambre par 2, lit King size à partager ou supplément pour une single si possible.**
- **Tous les repas (hors boisson)**
- **Pourboires (guide, chauffeur)**

Le prix ne comprend pas :

- **Vols aller-retour depuis votre pays d'origine (autour de 1000 euros)**
- **Visa Balinais (prévoir 50 euros pour un visa de 15 jours)**
- **Assurance et évacuation médicale en cas d'urgence**
- **Repas à l'aéroport et les boissons durant le séjour**
- **Équipement pour les randonnées : chaussures de marche, bâtons...**
- **Dépenses personnelles**
- **Supplément chambre single**
- **Pourboires (masseur, thérapeute, hôtel...)**
- **Le beau temps !**