

Annexe 1 : Programme de formation

Nom de la session : Formation Constellations Familiales

DURÉE ET LIEU DE FORMATION

- **Durée en heures** : 28 heures
- **Lieu** : (à confirmer)

PUBLIC CONCERNÉ

- La formation en constellations familiales s'adresse à ceux qui travaillent en tant que professionnel dans la relation d'aide.

PRÉREQUIS

- Maîtriser la langue Française et travailler dans la relation d'aide

QUALITÉ ET INDICATEURS DE RÉSULTATS

ACCESSIBILITÉ

Après un premier contact au 06 22 35 14 19, un devis ainsi que la convention de formation professionnelle vous seront transmis. Une fois ceux-ci validés, vous serez dirigé(e) vers votre espace personnel de formation, où vous remplirez un questionnaire de positionnement permettant d'identifier vos besoins, attentes et éventuelles adaptations à prévoir pour suivre la formation dans les meilleures conditions.

ACCESSIBILITE DES PERSONNES HANDICAPEES

OBJECTIFS

- Maîtriser les bases théoriques et déontologiques des constellations familiales
- Être en capacité d'accompagner des constellations individuelles et en groupe
- Réaliser une constellation en toute autonomie de manière sécurisée

CONTENU DE LA FORMATION

- Jour 1 (7h) – Qu'est-ce qu'une constellation familiale ?
- Matin (9h-12h)
 - Accueil des participants et présentation de la formation
 - Qu'est-ce qu'une constellation familiale ?
 - Pourquoi faire une constellation familiale ?
 - Les indications d'une constellation
 - La posture du thérapeute
- Après-midi (13h-17h)
 - Qu'est-ce qu'une constellation familiale individuelle
 - Qu'est-ce qu'une constellation familiale en groupe
 - L'espace et l'organisation dans les constellations
 - Les théories du champ
 - Échanges interactifs, support de cours, mise en situation pratique
- Jour 2 (7h) – Les indications
- Matin (9h-12h)
 - Les constellations selon Bert Hellinger
 - Le transgénérationnel
 - Les loyautés familiales

- Le système familial
- Choisir les représentants
- Mise en pratique de la constellation familiale en groupe

- Après-midi (13h-17h)
- Le conscient et l'inconscient
- Mis en pratique de la constellation familiale en groupe
- Bilan et analyse
- Échange sur les acquis et les apprentissages en cours

- Jour 3 (7h) – Organisation de la constellation

- Matin (9h-12h)

- L'espace et l'organisation dans les constellations
- Les théories du champ
- Les 3 lois de la constellation
- Définition de 'objectif
- Mise en pratique

- Après-midi (13h-17h)

- Choisir les représentants
- L'évolution vers la solution
- La clôture
- Les protections
- Mise en pratique de la constellation en groupe
- Échange sur les acquis et l'apprentissage en cours

- Jour 4 (7h) – Les constellations familiales individuelles

- Matin (9h-12h)

- Définition de l'objectif
- Les symboles
- Les protocoles
- La place de la spiritualité dans les constellations
- Mise en pratique de la constellation individuelle

- Après-midi (13h-17h)

- Évaluation des acquis théorie et pratique
- Questionnaire de satisfaction
- Remise des attestations de fin de formation

ORGANISATION DE LA FORMATION

- **Équipe pédagogique :**

Nathalie FOURTEAU

- **Ressources pédagogiques et techniques prévues :**

- Accueil des Stagiaires dans une salle dédiée à la formation,
- Fourniture des moyens techniques suivants :
- Fourniture des supports de formation :
 - Méthode active et participative
 - Études de cas, exercices pratiques, mises en situation
 - Support de cours fourni
 - Questionnaire de satisfaction en fin de formation
 - Quiz d'évaluations des acquis