

ECOLE JEANNA

392 allée DES ALEZANS

85150 SAINTE-FOY

Email : na.fourteau@orange.fr

Tel : +33622351419

Formation EMDR

L'EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*) que l'on peut traduire par "Désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires" est une psychothérapie créée en 1987, par la psychologue et thérapeute comportementale américaine, Francine Shapiro.

Durée : 28.00 heures (4 jours)

Profils des apprenants

- La formation de technicien praticien en EMDR s'adresse à ceux qui veulent pratiquer en tant que professionnel et qui sont déjà dans la relation d'aide : psychologues, médecins, hypnothérapeutes, infirmières, ...

Prérequis

- Avoir une expérience dans la relation d'aide
- Maîtriser les bases de l'accompagnement psychologique ou émotionnel
- Être formé ou en cours de formation à une pratique complémentaire comme : Hypnose, EFT, PNL, Thérapies brève, Psychothérapie

Accessibilité et délais d'accès

Après un premier contact au 06 22 35 14 19, un devis ainsi que la convention de formation professionnelle vous seront transmis. Une fois ceux-ci validés, vous serez dirigé(e) vers votre espace personnel de formation, où vous remplirez un questionnaire de positionnement permettant d'identifier vos besoins, attentes et éventuelles adaptations à prévoir pour suivre la formation dans les meilleures conditions.

ACCESSIBILITE DES PERSONNES HANDICAPEES

Oui, Prise de contact pour évaluer les aménagements possibles au 06 22 35 14 19

5 jours

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les bases théoriques et déontologiques de l'EMDR
- Être préparé à reproduire le protocole standard EMDR et ses outils
- Être préparé conduire une séance EMDR sécurisée et efficace

Contenu de la formation

- **Jour 1 (7h)** – Fondements de l'EMDR et modèle TAI
- Matin (9h-12h)
 - Accueil des participants et présentation de la formation
 - Histoire et origine de l'EMDR (Francine Shapiro)
 - Principes du Traitement Adaptatif de l'Information (TAI)
- Après-midi (13h-17h)
 - Théorie du fonctionnement de la mémoire et du trauma
 - Introduction aux stimulations bilatérales (oculaires, tactiles, auditives)
 - Échanges interactifs, support de cours, études de cas
- **Jour 2 (7h)** – Indications, précautions et cadre thérapeutique
- Matin (9h-12h)
 - Indications thérapeutiques de l'EMDR : ESPT, phobies, deuils, addictions...
 - Précautions d'emploi et contre-indications
 - Cadre éthique et responsabilité du praticien
- Après-midi (13h-17h)

ECOLE JEANNA | 392 allée DES ALEZANS SAINTE-FOY 85150 | Numéro SIRET : 42810097800090 |

Numéro de déclaration d'activité : 52850298585 (auprès du préfet de région de : Pays de la Loire)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

ECOLE JEANNA

392 allée DES ALEZANS

85150 SAINTE-FOY

Email : na.fourteau@orange.fr

Tel : +33622351419

- L'alliance thérapeutique en EMDR
- Évaluation du patient (dissociation, stabilité, ressources internes)
- Introduction aux 4 phases du protocole EMDR
- Exercices pratiques : anamnèse et simulations d'entretien
- **Jour 3 (7h)** – Mise en œuvre du protocole EMDR
- Matin (9h-12h)
 - Détail du protocole EMDR en 11 étapes
 - Définition de la cible, cognition négative, émotions, sensations
 - Construction de la séance, évaluation SUD, croyance positive (VOC)
- Après-midi (13h-17h)
 - Désensibilisation, installation, clôture
 - Utilisation du journal de bord
 - Mises en situation : binômes thérapeute/consultant avec supervision
 - Retours et analyse collective
- **Jour 4 (7h)** – Supervision, intégration et évaluation
- Matin (9h-12h)
 - Application complète du protocole par les stagiaires avec supervision
 - Intégration de la psychologie positive dans la pratique EMDR
 - Présentation de protocoles spécifiques
- Après-midi (13h-17h)
 - Analyse de cas concrets
 - Évaluation des acquis (observation + échanges)
 - Questionnaire de satisfaction
 - Remise des attestations de fin de formation

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Nathalie Fourteau, formatrice spécialisée dans la relation d'aide. Thérapeute depuis plus de 20 ans.

Praticienne EFT, praticienne en hypnose, praticienne en EMDR, Maître PNL (spécialisée en techniques de communication non violente).

Ressources pédagogiques et techniques

- Méthode active et participative
- Études de cas, exercices pratiques, mises en situation
- Support de cours fourni
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation
- Quiz d'évaluations des acquis

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Observation continue pendant les pratiques
- Évaluation des connaissances théoriques et pratiques en fin de stage
- Feuille d'émargement signée à chaque demi-journée

Prix : 1300.00