

Annexe 1 : Programme de formation

Nom de la session : Formation EFT

DURÉE ET LIEU DE FORMATION

- **Durée en heures** : 21 heures
- **Lieu** : A définir

PUBLIC CONCERNÉ

- La formation de technicien praticien en EFT s'adresse à ceux qui veulent pratiquer en tant que professionnel de la relation d'aide.

PRÉREQUIS

- Maîtriser la langue Française

QUALITÉ ET INDICATEURS DE RÉSULTATS

ACCESSIBILITÉ

Après un premier contact au 06 22 35 14 19, un devis ainsi que la convention de formation professionnelle vous seront transmis. Une fois ceux-ci validés, vous serez dirigé(e) vers votre espace personnel de formation, où vous remplirez un questionnaire de positionnement permettant d'identifier vos besoins, attentes et éventuelles adaptations à prévoir pour suivre la formation dans les meilleures conditions.

ACCESSIBILITE DES PERSONNES HANDICAPEES

OBJECTIFS

- Acquérir les bases théoriques et déontologiques de l'EFT
- Être en capacité de maîtriser le protocole standard EFT et ses outils
- Être capable de réaliser une séance EFT sécurisée et efficace

CONTENU DE LA FORMATION

- Jour 1 (7h) – Qu'est-ce que l'EFT : la préparation
- Matin (9h-12h)
 - Accueil des participants et présentation de la formation
 - Définition et histoire de l'EFT
 - Qu'est-ce que l'EFT
 - La méthode EFT
 - Exercices pratique par la formatrice
- Après-midi (13h-17h)
 - L'anamnèse : exercices pratiques
 - Les différents protocoles EFT
 - Les différentes étapes de la méthode EFT
 - Échanges interactifs, support de cours, étude de cas
- Jour 2 (7h) – Indications, précautions et cadre thérapeutique
- Matin (9h-12h)
 - Les points EFT
 - Exercices pratiques en binômes.
 - La technique du choix et application
 - Cadre éthique et responsabilité du praticien

- Après-midi (13h-17h) L'alliance thérapeutique
 - Le processus de paix
 - La technique du film et application
 - Exercices pratiques : anamnèse et séances en binômes
- Jour 3 (7h) – Mise en œuvre d'une séance EFT dans sa globalité
 - Matin (9h-12h)
 - Détail des protocoles
 - Mise en pratique des protocoles
 - Échange interactif sur l'EFT des enfants
 - Après-midi (13h-17h)
 - Les compulsions et addictions
 - Les douleurs et l'EFT
 - Comment utiliser l'auto EFT : mise en pratique
 - Mises en situation : binômes thérapeute/consultant avec supervision
 - Évaluation des acquis (observation + échanges)
 - Questionnaire de satisfaction
 - Remise des attestations de fin de formation

ORGANISATION DE LA FORMATION

- **Équipe pédagogique :**
Nathalie FOURTEAU

- **Ressources pédagogiques et techniques prévues :**
- Accueil des Stagiaires dans une salle dédiée à la formation,
- Fourniture des moyens techniques suivants :
- Fourniture des supports de formation :
 - Méthode active et participative
 - Études de cas, exercices pratiques, mises en situation
 - Support de cours fourni
 - Questionnaire de satisfaction en fin de formation
 - Quiz d'évaluations des acquis