

Annexe 1 : Programme de formation

Nom de la session : Formation Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne

DURÉE ET LIEU DE FORMATION

- **Durée en heures** : 28 heures
- **Lieu** : À définir

PUBLIC CONCERNÉ

- La formation de maître praticien en hypnose Ericksonienne s'adresse à ceux qui veulent pratiquer en tant que professionnel de la relation d'aide.

PRÉREQUIS

- Maîtriser la langue Française et avoir validé la formation technicien praticien en hypnose Ericksonienne.

QUALITÉ ET INDICATEURS DE RÉSULTATS

ACCESSIBILITÉ

Après un premier contact au 06 22 35 14 19, un devis ainsi que la convention de formation professionnelle vous seront transmis. Une fois ceux-ci validés, vous serez dirigé(e) vers votre espace personnel de formation, où vous remplirez un questionnaire de positionnement permettant d'identifier vos besoins, attentes et éventuelles adaptations à prévoir pour suivre la formation dans les meilleures conditions.

ACCESSIBILITE DES PERSONNES HANDICAPEES

OBJECTIFS

- Renforcer et approfondir les bases théoriques et déontologiques de l'hypnose Ericksonienne
- Être en capacité de maîtriser les protocoles en hypnose Ericksonienne
- Être capable de réaliser une séance en hypnose Ericksonienne en toute autonomie de manière sécurisée

CONTENU DE LA FORMATION

- Jour 1 (7h) – Bilan et résumé de la formation des acquis
- Matin (9h-12h)
 - Accueil des participants et présentation de la formation
 - La séance d'hypnose de A à Z
 - Les inductions hypnotiques : apprendre à les construire
 - La transe hypnotique
 - La séance du maître praticien
 - Exercices pratique par la formatrice
- Après-midi (13h-17h)
 - Le carré magique : technique ludique de détermination d'objectifs
 - Le transfert d'EDR
 - La désactivation d'ancre
 - Échanges interactifs, support de cours, étude de cas
 - Maîtriser les techniques hypnotiques et les associer
- Jour 2 (7h) – Psychopathologie
- Matin (9h-12h)
 - La personnalité paranoïaque, schizoïde, schizotypique
 - Le stress – l'anxiété
 - La dépression – les addictions

- La personnalité obsessionnelle-compulsive, évitante, dépendante
- Études de cas
- Exercices pratiques en binômes

- Après-midi (13h-17h)
- Mécanismes de défense : savoir contourner les obstacles
- Les enfants – les familles – les couples
- Les deuils – Les traumatismes
- Les maladies lourdes
- Exercices pratiques : anamnèse et séance

- Jour 3 (7h) – Les métaphores
- Matin (9h-12h)
 - Qu'est-ce qu'une métaphore
 - Construire une métaphore
 - Décrypter les pensées profondes
 - Échange interactif et travail pratique

- Après-midi (13h-17h)
 - Improviser un conte thérapeutique isomorphique
 - La thérapie provocatrice
 - Mise en pratique
 - Échange sur les acquis et l'apprentissage en cours

- Jour 4 (7h) – Les subtilités de l'hypnose
- Matin (9h-12h)
- L'hypnose conversationnelle
- Que faire en cas de rechute
- La seconde séance : si ça marche, si ça ne marche pas
- Induire l'autonomie du consultant

- Après-midi (13h-17h)
 - Évaluation des acquis théorie et pratique
 - Questionnaire de satisfaction
 - Remise des attestations de fin de formation

ORGANISATION DE LA FORMATION

- **Équipe pédagogique :**
Nathalie FOURTEAU

- **Ressources pédagogiques et techniques prévues :**

- Accueil des Stagiaires dans une salle dédiée à la formation,
- Fourniture des moyens techniques suivants :
- Fourniture des supports de formation :
 - Méthode active et participative
 - Études de cas, exercices pratiques, mises en situation
 - Support de cours fourni
 - Questionnaire de satisfaction en fin de formation
 - Quiz d'évaluations des acquis