

Annexe 1 : Programme de formation

Nom de la session : Formation Technicien Praticien en Hypnose Éricksonienne

DURÉE ET LIEU DE FORMATION

- **Durée en heures :** 70 heures
- **Lieu :** À définir

PUBLIC CONCERNÉ

La formation de technicien praticien en Hypnose Éricksonienne s'adresse à ceux qui veulent pratiquer en tant que professionnel de la relation d'aide.

PRÉREQUIS

Maîtriser la langue Française

QUALITÉ ET INDICATEURS DE RÉSULTATS

ACCESSIBILITÉ

Après un premier contact au 06 22 35 14 19, un devis ainsi que la convention de formation professionnelle vous seront transmis. Une fois ceux-ci validés, vous serez dirigé(e) vers votre espace personnel de formation, où vous remplirez un questionnaire de positionnement permettant d'identifier vos besoins, attentes et éventuelles adaptations à prévoir pour suivre la formation dans les meilleures conditions.

ACCESSIBILITE DES PERSONNES HANDICAPEES

OBJECTIFS

- Acquérir les bases théoriques et déontologiques de l'hypnose Éricksonienne
- Être en capacité de maîtriser le protocole standard de l'hypnose Éricksonienne et ses outils
- Être capable de réaliser une séance d'hypnose Éricksonienne sécurisée et efficace

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1 (7h) – Qu'est-ce que l'hypnose Éricksonienne : la préparation

Matin (9h-12h)

- Accueil des participants et présentation de la formation
- Définition et histoire de l'hypnose Éricksonienne :
- Qu'est-ce que l'hypnose Éricksonienne
- Le conscient et l'inconscient
- Exercices pratique par la formatrice

Après-midi (13h-17h)

- L'anamnèse : exercices pratiques
- L'origine du symptôme
- L'anamnèse : la détermination d'objectif en 7 points
- Exercices pratiques sur l'anamnèse
- Échanges interactifs, support de cours, étude de cas

Jour 2 (7h) – Indications, précautions et cadre thérapeutique

Matin (9h-12h)

- L'hypnose pour qui, pour quoi ?
- Les contre-indications

- La synchronisation : établir le lien de confiance
- La posture du thérapeute et la bulle proxémique
- Cadre éthique et responsabilité du praticien

Après-midi (13h-17h) L'alliance thérapeutique

- La reformulation
- Les mots à éviter, la position basse
- Les meta-programmes
- Le système d'orientation sensoriel principal
- Exercices d'application : anamnèse et séances en binômes

Jour 3 (7h) – Les inductions : comment accompagner un consultant vers un état de transe hypnotique

Matin (9h-12h)

- Les différentes inductions
- Les signes indicateurs de transe
- Mise en pratique des inductions en binômes
- Retour d'expérience, échange du groupe sur la pratique de l'induction

Après-midi (13h-17h)

- L'endroit ressource
- Les fusibles
- La dissociation et la réassociation
- Mises en situation : binômes thérapeute/consultant avec supervision
- Vérification des acquis anamnèse et induction
- Exercices pratiques basés sur les enseignements

Jour 4 (7h) – Les scripts hypnotiques

Matin (9h-12h)

- Retour rapide sur les enseignements
- Le test de suggestibilité
- Le temps des verbes
- Le saupoudrage
- La catalepsie et la lévitation

Après-midi (13h-17h)

- Comment écrire son script en fonction de l'anamnèse
- Technique/Problématique
- Exercices pratiques en binômes sur les enseignements théoriques

Jour 5 (7h) – Les différentes problématiques rencontrées

Matin (9h-12h)

- Les phobies
- La confiance
- Les troubles alimentaires
- L'arrêt du tabac
- Les troubles du sommeil
- Exercices pratiques basés sur les enseignements

Après-midi (13h-17h)

- Le deuil
- Le stress et les crises d'angoisse
- Les allergies
- Exercices pratiques en binômes sur les enseignements théoriques

Jour 6 (7h) – Les ancrages

Matin (9h-12h)

- Qu'est-ce qu'un ancrage
- À quoi sert-il : application
- Les ancrages visuels-auditifs-kinesthésiques

- L'addition d'ancres
- Exercices pratiques

Jour 7 (7h) – Les différentes problématiques rencontrées

Matin (9h-12h)

- Les douleurs
- Les troubles sexuels
- L'enfant intérieur
- La dépendance affective
- Réguler ses émotions

Après-midi (13h-17h)

- Les différentes techniques
- Comment adapter la technique à la problématique
- Exercices pratiques en binômes sur les enseignements théoriques

Jour 8 (7h) – Les métaphores

Matin (9h-12h)

- Retour sur les enseignements
- Qu'est-ce qu'une métaphore
- Dans quels cas les utiliser
- Comment construire une métaphore

Après-midi (13h-17h)

- Le retour
- Le feedback
- Les prescriptions et tâches
- Le suivi
- Exercices pratiques en binôme sur les enseignements théoriques

Jour 9 (7h) – Approfondissement

Matin (9h-12h)

- Les signaling
- L'état de ressource
- Transfert d'état de ressource
- La méthode de Rossi
- Exercices pratiques en binômes sur les enseignements théoriques

Après-midi (13h-17h)

- L'auto-hypnose
- L'hypnose chez les enfants
- Les croyances aidantes et limitantes
- Exercices pratiques en binômes sur les enseignements théoriques
- Révision et préparation à la validation des acquis

Jour 10 (7h) – Validation des acquis

Matin (9h-12h)

- Révision de la théorie
- Validation des acquis à l'écrit en 30 questions (théorie)

Après-midi (13h-17h)

- Validation des acquis (pratiques) : élaboration d'une séance dans sa globalité : mise en situation
- Remise des attestations de stage
- Les questions professionnelles concrètes : l'installation, la communication

ORGANISATION DE LA FORMATION

Équipe pédagogique :

Nathalie FOURTEAU

Ressources pédagogiques et techniques prévues :

- Accueil des Stagiaires dans une salle dédiée à la formation,
- Fourniture des moyens techniques suivants :
- Fourniture des supports de formation :
 - Méthode active et participative
 - Études de cas, exercices pratiques, mises en situation
 - Support de cours fourni
 - Questionnaire de satisfaction en fin de formation
 - Quiz d'évaluations des acquis