

Retraite bien-être et spirituelle Du 4 au 9 octobre 2026



Les jeannettes au Maroc

Jour 1 : Arrivée à Marrakech

Vous arriverez à l'aéroport de Marrakech où vous serez conduites vers votre Riad dans la palmeraie, situé à l'extérieur de la ville pour garantir tranquillité et intimité.

Installation dans vos chambres décorées avec soin. Temps libre pour vous détendre et vous acclimater au bord de la piscine.

Dîner traditionnel marocain préparé par un chef local, au bord de la piscine, suivi d'un cercle de femmes pour partager vos intentions.

Méditation au bord de la piscine avant une nuit réparatrice.



Jour 2 :

Réveil en douceur, séance de yoga pour éveiller le corps en douceur.

Vous partez ensuite visiter la médina avec ses incontournables, comme le jardin de Majorelle, le palais de la Bahia, la Koutoubia et bien sûr ses inégalables souks où vous aurez le temps de faire du shopping.

Déjeuner dans un Riad authentique puis temps libre pour le shopping et enfin hammam traditionnel et massage relaxant pour détendre les muscles et l'esprit.

Après l'effervescence, dîner au calme dans votre Riad au bord de la piscine suivi d'une méditation guidée pour favoriser le lâcher-prise avant le coucher.



Jour 3 :

Ce matin après un bon petit déjeuner et une séance de yoga vous partez en direction du désert d'Agafay en véhicule privé.

Vous arriverez au campement et vous poserez votre sac dans un campement traditionnel Mille et une nuits équipées de tout le confort moderne.

Vous profiterez d'une Balade à dos de chameau pour admirer le coucher du soleil sur les dunes, puis ce sera le temps du dîner traditionnel sous les étoiles

Quoi de plus magique qu'un feu de camp avec musique marocaine, chants et danses traditionnelles pour une immersion au milieu du désert... douce nuit en perspective.



Jour 4 :

Vous serez réveillées pour une méditation au lever du soleil, les émotions dans sont fortes et intenses !

Début de votre trek, guidées à travers les dunes, avec pause pour un cercle de femmes quand le moment se fera sentir.

Vous poursuivrez votre trek en toute sérénité, découverte de la faune et de la flore locale, et immersion dans la culture nomade.

Dans la soirée vous vous installerez dans un nouveau campement tout aussi magique.

Dîner traditionnel en admirant les étoiles et Cercle de partage autour du feu de camp, échanges et méditation collective.



Jour 5 :

Le réveil est doux dans le désert, vous profiterez du lever du soleil pour une séance de méditation et pourquoi pas de yoga ?

Marche dans le désert, contemplation...le temps s'arrête !
Cercle de femmes avant le retour au campement et dîner sous les étoiles autour du feu de camp.
Le dîner est festif et la musique traditionnelle est là pour célébrer la fin du trek !



Jour 6 :

Vous regagnez Marrakech en véhicule privé, direction un magnifique Riad au centre de Marrakech.

À votre arrivée un massage vous attend, puis c'est le temps libre pour flâner au bord de la piscine ou pour le shopping de dernière minute dans la médina.



En fin d'après-midi, des souvenirs plein les yeux vous vous dirigerez vers l'aéroport pour votre vol de retour.

Le prix comprend :

- Accueil et transfert à l'aéroport international de Marrakech
- Tous les transferts terrestres en véhicule privé (jeep ou minibus)
- Tous les droits d'entrée des sites culturels visités
- Tous les séances et soins mentionnés sur le programme
- Un guide francophone sur l'ensemble du séjour : son salaire, sa nourriture, son hébergement, son assurance, son transport...
- Les nuits dans le Riad et campement dans le désert (chambre de deux personnes)
- Tous les repas pendant tout le séjour avec l'eau en bouteille (hors dessert, hors extra, hors boisson)
- Le matelas de yoga

Le prix ne comprend pas :

- Vols aller-retour depuis votre pays d'origine
- Assurance et évacuation médicale en cas d'urgence
- Équipement pour le trek (chaussures de rando, bâtons de rando, serviette de toilette)
- Dépenses personnelles
- Supplément single
- Pourboires (Guide, chauffeur, hôtel...)
- Le beau temps !

Prix du séjour (sans le vol) : 1500 euros