

La retraite spirituelle des Jeannettes à Bali

Du 17 septembre au 3 octobre 2027



Se reconnecter, Se découvrir, se retrouver

Chacune trouvera à Bali ce qu'elle est venue chercher

J1 : 17 septembre : départ de France

Rendez-vous à Paris aéroport Charles de Gaulle, c'est là que tout commence !



J2 : 18 septembre : arrivée à Bali

Accueil à l'aéroport international de Denpasar, transfert à Ubud !
Installation dans un hôtel incroyable au cœur de la végétation Balinaise pour un repos bien mérité.





13 : 19 septembre : Ubud

Le réveil se fait en douceur et commence par une méditation au bord de la piscine !

Afin de nous alléger de ce qui nous encombre nous commençons notre périple par un Soin énergétique complet un peu particulier mais libérateur chez un véritable guérisseur au cœur d'Ubud !

Nous ferons ensuite une pause dans un warung, typique restaurant Balinais servant des plats traditionnels locaux.

Coincées entre deux collines, la beauté des rizières que nous irons admirer est un délice pour les yeux.
Les terrasses dans le renforcement sont absolument splendides, ponctuées de petites tables pour boire une coco.



J4 : 20 septembre : Ubud

Après une séance de yoga, une belle rencontre nous attend : nous allons à la rencontre d'un guérisseur qui appartient à la lignée des grands prêtres Balinais.

Nous découvrons les traditions sacrées et nous sommes invitées à un voyage intérieur empreint de spiritualité avec la lecture de la main.

Les parfums d'encens s'élèvent doucement tandis que les mantras raisonnent.
Une expérience spirituelle puissante avec la belle énergie de Bali !

L'après-midi est consacrée à la découverte d'Ubud, de ses temples, de ses ruelles qui nous permettront de flaner et de shopper !

Nous serons accompagnées de thomas notre merveilleux guide, une rencontre inoubliable !





95 : 21 septembre : Ubud

Ce matin on se lève très tôt ! c'est l'ascension du Mont Batur !
Le Mont Batur, c'est la star de la région ! Chaque jour, des centaines de touristes viennent tenter leur chance pour voir le lever du soleil depuis le haut de la montagne et son panorama exceptionnel.

L'ascension du Mont Batur ne représente aucune difficulté physique ou technique particulière avec ses 530 mètres de dénivelé.
Le sentier est bien balisé, quelques rochers jusqu'au premier des trois cratères du Gunung Batur.

Il faut savoir que c'est un volcan actif !



Nous prendrons le petit déjeuner en haut en regardant le lever du soleil 🌞 émotion garantie !

Retour à l'hôtel après le déjeuner dans un warung puis après-libre au bord de la piscine.

La soirée nous emmènera à la rencontre de nous-même avec un cercle de femmes !



J6 : 22 septembre : Ubud

Ce matin réveil en douceur, séance de yoga avant de partir dans un temple propice pour un rite de purification.



On dit que l'eau de source du temple possède des pouvoirs de guérison.

Nous poursuivons notre route vers Goa Gajah après le déjeuner.
Si la légende raconte que le temple serait la création du géant Kebo Iwa, une chose est sûre,
Goa Gajah a été construit au 9ème siècle.
Sanctuaire de méditation, sa particularité est d'accueillir deux religions. On y retrouve des
éléments de l'hindouisme et du bouddhisme.



J7 : 23 septembre : Sidemen

Après un réveil en douceur et une séance de yoga nous partons tranquillement vers Sidemen.

Situé entre Ubud et Amed la région de Sidemen est un vrai coup de cœur sur l'île des dieux.

Au programme des rizières splendides, une vie rurale qui réserve des scènes de vie captivantes, des grottes, des cascades et des temples centenaires. La lumière de fin de journée donnent à l'ensemble une atmosphère mystique.

La journée commence par une immersion dans l'un des temples les plus anciens de Bali le Besakih.

C'est le plus grand et ancien complexe de Bali 23 temples terrassés sur 6 niveaux. Beaucoup d'Indonésiens le fréquente afin d'honorer Vishnu et le spectacle des offrandes y est incroyable !

Après le déjeuner nous nous rendons chez Sidemen Silver afin de fabriquer notre propre bijou en argent.

On choisit d'abord son design parmi une sélection variée. Ensuite, il est temps de fondre l'argent avec l'un des bijoutiers.

Et nous voici en possession d'un souvenir absolument unique made in Sidemen à Bali !

La journée s'achève et il est temps de nous installer à notre hôtel, coup de cœur assuré ❤️



J8 : 24 septembre : Sidemen

Après un copieux petit déjeuner nous partons pour une randonnée en vélo au milieu des rizières.

Nous profitons des paysages magnifiques que nous offre la nature Balinaise.

Le chemin est entre les rizières, les ponts des bambous et les habitations des agriculteurs.

Il existe depuis 700 ans et on y retrouve tous les symboles et marqueurs de la culture balinaise.

L'après-midi est paisible autour de la piscine sur les rizières à perte de vue.



Pour apaiser les coubatures du matin nous profiterons d'un délicieux massage typiquement balinais.

J9 : 25 septembre : Départ pour Munduk

Nous démarrons la journée de bonne heure afin de rejoindre Munduk en 3 heures de route. Bien sûr nous faisons des pauses photos, puisque nous avons la chance d'avoir tout le long du voyage notre chauffeur privé. Les paysages sont somptueux et les singes sont nos amis !

Munduk représente le Bali authentique et se cache dans les montagnes au centre de Bali :
temples sur l'eau, rizières en terrasse, cascades, randonnées.

La nature dans toute sa splendeur !

Nous posons nos valises à l'hôtel, le temps dans cet endroit semble s'arrêter...

L'après-midi sera consacré à la majestueuse cascade de Banyumala qui est l'une des plus
belles cascades que vous pourrez voir à Bali !

Elle dispose de tous les arguments : on peut s'y baigner, se détendre et
faire des photos.

La soirée se termine par une cérémonie du feu autour du braséro.



J10 : 26 septembre : Munduk

La journée commence doucement par un délicieux petit déjeuner, puis nous partons pour la randonnée des 3 cascades :

Notre chemin de randonnée va en croiser 3 dans l'ordre :

- Melanting Waterfall : c'est là que les escaliers sont les plus assassins et que la cascade est la plus puissante.
 - Labuhan Kebo Waterfall : où vous pouvez vous baigner.
- Red Coral Waterfall : pas besoin de se mouiller pour être complètement trempé lorsqu'on la visite.

Le sentier est parsemé de petits warungs et boutiques vendant épices et breuvages. C'est l'occasion de boire un bon chocolat chaud ou de (ne pas) goûter au célèbre café Luwak. Vous pouvez observer aussi les agriculteurs des environs récolter des fruits et des épices perchés sur leurs échelles en bambou.

Sur le chemin nous déjeunerons dans l'une des paillottes avec vue sur les 3 lacs.

Quoi de mieux que de terminer la soirée par un massage !



J11 : 27 septembre : Munduk

Cette journée sera paisible et nous profiterons de notre magnifique hôtel dans cette nature luxuriante.

Méditation au bord de la piscine et réflexologie façon balinaise au spa...le temps semble s'arrêter dans cet endroit magique.



J12 : 28 septembre : départ pour les îles Gili

2 heures de bateau nous attendent pour les rejoindre.

Entre Lombok et Bali se trouvent 3 petites îles : Gili Trawangan, Gili Air et Gili Meno. C'est la promesse d'une eau turquoise, de farniente autour d'une coco fraîche les pieds dans le sable blanc.

Le snorkeling (plongée avec masque et tuba) nous offre la possibilité de nager avec des poissons multicolores et des tortues.

Un endroit paradisiaque, un autre regard sur les richesses de Bali.

Après notre traversée en bateau nous prenons place dans notre villa façon Robinson Crusoé à Gili Air.



J13 : 29 septembre : Gili Ménô

Méditation tout en douceur face à la mer pour commencer notre journée.

Gili meno est la plus petite et la plus calme des îles Gili et il faut compter environ 2 h pour traverser toute l'île.

C'est l'endroit idéal pour les Jeannettes en quête de tranquillité et adeptes de plongée. Gili Meno abrite les meilleurs spots de plongée et les récifs coralliens sont remplis de poissons multicolores.

Nous partons donc à la découverte de l'île Gili Ménô avec une escapade en bateau de 4 heures.

Un warong nous attendra pour reprendre des forces, avant de s'aventurer dans l'eau avec masque et tuba à la rencontre des tortues.



J14 : 30 septembre : Gili Trawangan

Ce matin nous irons à la découverte de Gili Trawangan en prenant un petit bateau privé.

Avec ses nombreux bars de plage, ses petites boutiques et son ambiance hippie, l'atmosphère y est différente.

Après le déjeuner sur l'île, retour à Gili Air pour profiter une dernière fois des poissons clowns et des tortues !

Soirée joyeuse et festive des Jeannettes sur la plage, lâcher prise c'est tellement bon !

15 : 1^{er} octobre : retour à Ubud

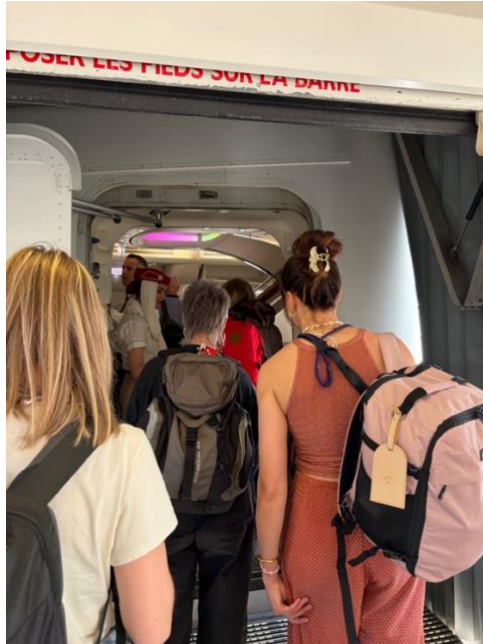
Ce matin nous reprenons le bateau pour rejoindre Bali et enfin Ubud : un après-midi shopping nous attend afin de trouver les derniers souvenirs.



Ubud est une ville attachante et douce et dynamique à la fois !

J16 : 2 octobre : départ pour l'aéroport

Départ pour l'aéroport le cœur lourd mais des souvenirs plein la tête !



J17 : 3 octobre : arrivée à Paris Charles de Gaulle



Les modalités pratiques :

Le prix : 2990 euros

Il comprend :

- Accueil et transfert à l'aéroport international de Bali
- Un guide francophone : son salaire, sa nourriture, son hébergement, son assurance,
 - Tous les transferts terrestres en véhicule privé (jeep ou minibus)
 - Tous les droits d'entrée des sites culturels visités
 - Tous les soins mentionnés sur le programme
- Les nuits d'hôtel et villa (4 & 5 étoiles) : chambre par 2, lit King size à partager ou supplément pour une single (si possible)
 - Tous les repas (hors boisson)

Il ne comprend pas :

- Les Vols aller-retour depuis votre pays d'origine (autour de 1000 euros)
 - Le Visa Balinais (prévoir 50 euros pour un visa de 15 jours)
 - La taxe Balinaise (15 euros)
 - Assurance et évacuation médicale en cas d'urgence
 - Les Repas à l'aéroport et les boissons durant le séjour
- Équipement pour les randonnées : chaussures de marche, bâtons...
 - Dépenses personnelles
 - Supplément chambre single
- Pourboires (Guide, chauffeur, masseur, thérapeute, hôtel...)

Le beau temps !

